

非權威式的領導新典範

——讀《量子領導 非權威影響力》有感

量子力學的先驅學者尼爾斯·波爾(Niels Bohr)認為：「未被量子理論震驚者，必然不曾理解量子理論。」美國著名的物理學家理查·費曼(Richard Feynman)亦曾在大學論壇上說道：「沒有人真正理解量子力學。」量子理論之深奧程度可見一斑。經由量子力學(圖1)，我們發現世界和宇宙和我們之前的認知完全不一樣。比如能量和意識對物質世界的作用，完全超乎了我們的想像。



圖1 量子力學的經典實驗-雙縫干涉實驗示意圖

(資料來源：取自 <https://mypaper.pchome.com.tw/au1819/post/1370428148>)

壹、前言：科學、哲學與管理學의 交會

筆者曾在學生時代接觸量子力學，當時僅僅是為了交期中報告，作業所寫內容如囫圇吞棗且不知所云，壓根不解其內涵，故抱著彌補及再續前緣心情選定本專書詳讀，並期盼藉此學習新知。

量子力學與組織領導有什麼關係？乍聞本書，這是我馬上浮現的念頭！「量子」一詞很容易被人借用來類比引用、硬生生套用在

其他不相關的事物上，來形成一種「高端、高知識、高科技」的感覺，可以讓讀者或消費者不明就裡，以達到某些特定意圖。管理學與自然科學本屬不同範疇，二者看似不存在什麼必然聯繫，但專書作者依然能從量子力學中得到啟示及實踐。

本書最大特點在於，不同於傳統管理的分析與量化，而是將量子力學理論轉化應用於組織管理。本書另提到修身的概念，將變革的焦點與責任放在領導者身上，搭配量子力學思維，並融合東西方哲學思想與心靈能量科學的啟示，令管理思維呈現出耳目一新之感。茲就專書重點概述、思考與啟示、專書評析及結語分述如下：

貳、專書重點概述：新的思維模式應用於組織管理

作者從在書中提出許多學理及實務上見解，謹將專書部份內容整理為以下四個重點，摘要如次：

一、重新檢視個人宇宙觀與生命觀：更新舊有觀念

經由雙縫干涉實驗我們可理解所有物質皆具有波與粒子的二象特性，意識讓波的狀態轉化為粒子成為我們看到的世界，宇宙中所有事物都具有微妙的關聯，而能量是各現象的最底層基礎，所有的生命物質也呈現這種二象性。實驗的發現帶來了革命性、顛覆性思維。世界非一個絕對客觀的物理世界，而是由意識在底層影響著的物理與生命世界¹。

機械論世界觀認為世界由孤立的物質組成且彼此分離，就像一個巨大的機器，我們如同機器上的零組件。量子世界觀說明領導力來源不再只是基於情感關係、或外在行為與控制，而是領導者對於生命能量的理解與運用，故看待生命要進入底層

¹專書第 144 頁。

的能量運作去探討，並依此理解與探索人際間互動。

二、領導自己的意識能量層級：改變，從自身做起

大衛·霍金斯(David Hopkins)發現意識本身會形成自身的能量場模式，於是利用超過百萬次大量的研究，梳理出這神祕未知的領域中一份意識能量場的實用地圖，分析出人類具有層次的意識與能量層級之間的關係，這就是如圖 2 所示的「人類意識能量層級分布圖」。

基於量子世界觀與生命觀，我們可知萬物的連接，並瞭解生命能量的重要性，更理解意識決定能量層級的機制。意識能量層級會決定我們的看法，處在不同意識層級的人，會做出完全不一樣的言行與決策，因而帶來迥異的結果²，若領導人想改變團隊表現就要先領導自己，來改變自己的意識層級，就能不靠權威讓人自願跟隨，並完成團隊使命。



能量級數	神性觀點	生命觀點	等級	情感	過程
700以上	本我自性	如是	開悟	美妙	純粹
600	一切存在	完美	安詳	極樂	遍光
540	合為一體	完整	喜悅	寧靜	光明
500	慈愛	良性	愛	崇敬	天啟
400	智慧	有意義	理性	了知	抽象
350	仁慈	和諧	接納	寬恕	超越
310	啟發	有希望	願意	樂觀	意圖
250	使能	滿意	中立	信任	釋放
200	認同	可行	勇氣	肯定	賦能
175	冷漠	苛求	驕傲	鄙視	浮誇
150	想復仇	敵對	憤怒	仇恨	攻擊
125	否認	失望	慾望	渴求	奴役
100	懲罰	驚恐	恐懼	焦慮	退縮
75	輕蔑	悲劇	悲傷	懊悔	消沉
50	譴責	無望	無力	絕望	放棄
30	懷恨	邪惡	愧疚	指責	破壞
20以下	鄙視	悲慘	羞恥	恥辱	消滅

圖 2 意識能量層級分布圖（筆者依據霍金斯博士研究及網路資料整理）

²專書第 105 頁。

三、修煉量子領袖五力：知後方起修，修行在個人

領導力不是紙上談兵，我們需要的不只是「學習」領導力，更是要實務「修煉」領導力。作者提供修煉量子領導力的工具與方法³，其中有自我修煉的具體方式，與自他能力的培養。

(一)「觀照力」：不讓當下情緒造成管理失誤的

觀照力就是你能夠在活在當下，覺察當下自己身心內外狀態、心念及能量層級狀態的能力。從量子生命觀裡我們瞭解到萬物的連接與底層的意識能量，而觀照正是幫助我們與身體、感受、情緒、意識能量之間建立連接的途徑，連接後我們就能更全面地觀察到生命實相，以及我們與其他人互動過程中內在狀態的改變⁴。只要培養出觀照力，就能開發自律、穩定情緒、隨機應變。

(二)「空性力」：意識從負能量到自由

宇宙間萬事萬物無法定義本身的特性是什麼，因為其特性是由觀察者本身投射所決定的，此為「空性」的概念。這個世界非絕對客觀存在的物質世界，而是每個人主觀投射所形成的世界⁵。萬事萬物本質都是空性，好壞都是由自己投射出的。

我們五官所能感受到的世界，實際上只是我們心中意識的投影，而我們的價值觀、信念、情緒及思維，形成我們內心意識，內部意識框架進而決定了我們對外部世界的

³專書第 161 頁。

⁴專書第 173 頁。

⁵專書第 206 頁。

投射，而顯化為外在世界的樣貌，正因為投射與認知是來自於我本身，所以我可以選擇如何來看待。

(三)「調頻力」：從谷底翻身，從新面對

調頻力，就是調整內在心靈意識的頻率，進而提高能量層級，到達正能量的層次，進入正面高頻的意識能量狀態，而非負面向下的低頻意識能量狀態。當我們選擇比較高能量的態度來面對世界時，生命就會開始邁向正循環。

依據大衛霍金斯博士的「人類意識能量階層地圖」，將幫助我們了解人們言行是處於何種意識能量階層，用以思考與因應生活上的事件，並能讓我們在平日用來反省自己，時時調整並提升自身的意識能量狀態。

(四)「包容力」：擴充心智與格局空間

包容力代表的是，你心量空間裡可以容納的容量。依次地可以從最基礎的連接、接受、關心、祝福到真心為對方著想，也就是愛對方，都可以說是包容⁶。所以包容力就是衡量你的心智空間可以包容多少人、多少事、多高標準的能力指標。領導格局包含了眼界與思想外，還包含了心量空間的大小。

(五)「洞察力」：有限資訊掌握未來趨勢

洞察力就是你能夠在有限資訊下、從不確定的因素中觀察並洞悉事物發展趨勢，以及可能的變化規律。要能夠看透現象的表層，洞察內在的因果關係與力量，因此能夠做出正確的判斷，而不會被混亂複雜的表象所迷惑。

四、量子領袖的領導四原則：共振效應發揮強大力量

⁶專書第 273 頁。

基於新的世界觀，只要能掌握環境底層的因果性與驅動力，並尊重演化的規律，自然能因時因地順勢而為，並藉由能量的作用，讓外界的資源朝向動機與願景的方向聚集進而發揮巨大的力量⁷。

(一)百分之百負責

透過前述空性觀我們瞭解到個人的世界是 100%是由個人創造的，由我們自己投射的，事件本身不可控制，但是經由投射產生的感覺和判斷形成的反應，確是 100%由我可控的，因此我為此負 100%的責任。先反求諸己並虛心接納，去了解、接受和體悟這個負責的人生態度。

(二)能量先行

在發揮影響力的過程中，內在能量的啟動為先，當你的動機念頭產生時能量已經啟動，同樣頻率的能量不斷地發出後，就會發出同心漣漪般的影響力。一個人的行為其實是來自於他頭腦的思維，而思維來自於看法，看法來自底層的能量狀態，因此我們要從人們的底層能量狀態調起。

(三)狀態領導

領導除了確保正確的方向以外，就是要關注自身的狀態並領導出參與者的當下最佳狀態。啟動後便能夠創造高幸福感的團隊，因為他們都在高能量狀態下工作；並且能共同達成大家內心充分認同的願景、使命和價值觀。

(四)同頻共振

頻率與能量成正比，高頻高能量的人就能夠吸引低頻

⁷專書第 365 頁。

或同頻的人親近參與，進而啟動引導低頻的人提高頻率，當達到同頻後，即能產生巨大的共振效應，而這個共振的地震源正是領導人自己的能量狀態，他的意識層級、底層動機、使命與願景。

參、思考與啟思：

專書作者分享量子領導力的內涵，提出應更新個人的世界觀，尤其是在領導人身上強調修己，以及提出如何修煉，為自己升級。專書帶給筆者的一些啟思，筆者並另外尋思量子力學與其他哲學的契合點，現整理說明如下：

一、打造共好共榮的組織環境：價值共創與共享

由於量子世界觀與量子糾纏的效應，我們也知道萬物間彼此以波的型態與能量的頻率連接在一起的，彼此交互作用產生糾纏，而形成能量散布與平衡現象，其相關的「超距作用」與「不可分性」之概念及相關啟示，從而構成獨特個體或組織。

筆者認為組織應打造一個全員與共、共創共好的環境，除了在不同層次上建構各類對話平台或溝通管道外，亦須體察國際與社會脈動，並創造共同話題與理念聚焦，進而塑造出願景與目標方向，形成具「超距作用」的團隊共識或互動默契，以及營造「不可分割」的整體特質、組織文化及行為樣貌。

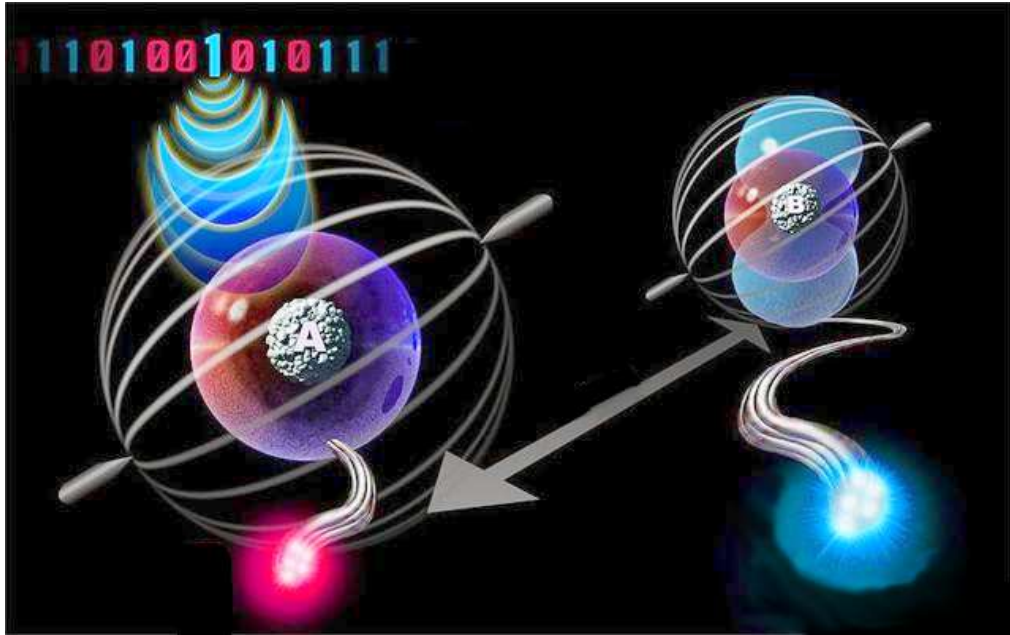


圖 2 量子糾纏示意圖

(資料來源：取自 <https://kknews.cc/science/yzv3l3b.html>)

二、量子生命觀與佛家思維：緣起性空，一切唯心造

電子雙縫實驗顯示，宇宙原本是不存在的，只是一團無形能量，當意識觀察時宇宙才會出現，也就是意識創造宇宙，這種沒有確定的狀態，一旦被觀測(人的意識參與)，基本粒子的波函數就開始坍縮了，電子就會出現在個確定位置，所以客觀存在產生於測量的意識參與。

佛法核心思想中，如「性空」、「緣起」、及「一切唯心造」等概念，與量子力學理論有高度相關及吻合之處。認為意識的本體是「一念不生」的境界，這時意識處於不確定狀態，當起心動念時意識本身就不再自由，它突然就塌縮到某個具體概念上了(類似波粒二象性)。皆從不同角度來體現自然規律，兩者殊途同歸並可相互理解援引。

三、量子宇宙觀與道家思維：順應自然，得道者昌

《道德經》第二十五章：「人法地、地法天、天法道、道法自然」，此為道家思想精華，老子認為人應效法大地，大地

應法於天，天應效法道，以「道」為其運行依歸，而人心通於道性，可與道產生同頻共振，成為了宇宙萬物存在的基礎和創造世界的源泉。這就可以解釋在量子力學的實驗中（薛丁格的貓、雙縫干涉實驗、延遲選擇等），這些實驗都在說明意識可以對物質及其存在產生作用，及意識創造物質的原理。

另外道家哲學認為，人要順應自然而不能夠違背自然。根據量子世界觀、量子特性及其運作方式，我們應該去體察這些自然法則動向，去選擇適合我們的組織形式或生活模式，方能得到長久的發展與昌盛。這是前述兩者思維契合相通之處。

四、人類意識能量層級圖之省思：提升自身意識利己利人

「相關而非鬥爭」方是宇宙存在的真正本質。霍金斯博士引用量子能量糾纏的概念解釋為什麼人與人之間無須說話就能感受到對方情緒狀態，因為人的身上會散發出能量頻率而從行為、語言和情緒上去影響身邊的人，當兩位個體俱以高能意識頻率(或是其中一個較高而正面影響其他人)互動，不論在工作或生活上自然就會有較好的發展與結果。

那麼具體提升自身能量頻率的方法有哪些？除了書中所提到的，如呼吸放鬆、接納、感恩、清理負能量(零極限)、冥想、音樂、瑜珈、太極等方式；其實最簡便的方法，就是多去接觸高能量頻率的人事物，並避開低能量者，讓那些高能量頻率的人事物縈繞在周圍，自然就會引起正面影響，而提高自身的振動能量頻率。

肆、專書特點與評析：

傳統管理學書籍乏味嚴肅，本專書作者則旁徵博引、觸角甚廣，引述西方科學與東方哲學加以運用，令人大開眼界。在拜讀數

次之後筆者才覺得比較能夠理解作者欲表達的內涵，評析如下：

一、非似管理學書籍：

專書內容大篇幅提及科學及哲學，這真是一本管理學書籍嗎？似乎更像是一本哲學、心理學類書籍；經細細品讀後，方覺作者用心之處，專書將深奧複雜的科學理論及東西方哲學思維，用不多的專有名詞及淺顯易懂的文字闡述欲表達內容，來說明領導力的本質內涵，整體而言是一本讀起來算輕鬆又不失知識含量的書籍。

二、書中內容架構層次分明、內容扎實且豐富

本書內容邏輯清楚、立論清晰、文筆流暢且鏗鏘有力，而每章節最後都附有該章思維圖表整理，方便讀者一目了然及整理思緒，且書本編排和案例等處理一清二楚；此外涵蓋層面廣，學理與實務並進，實為一本研究組織管理的良好參考書籍，推薦給大家。

三、物理學理論跨界應用於組織領導，實務上是否可行？

第一性原理（First Principle）是物理學中的一個重要概念，意思是從源頭開始思考，只採用最基本核心的事實，然後根據此事實推論，創造出新的價值。物理學理論應用成功案例為特斯拉汽車，執行長伊隆·馬斯克(Elon Musk)曾在採訪中提到自己特別推崇前述原理，並實際應用該原理，跳脫出既有框架，思考並解決問題，這使他在電動汽車、航空航天、清潔能源等領域都取得了一些顛覆性的創新與成就。

專書表達之量子領導，即是採量子力學相關理論並應用於組織管理，書中案例大部分由企業界最高領導者現身說法，至於具體細部的過程、影響等僅簡單帶過，殊為可惜，較欠缺客

觀具體標準證明其應用之可行性，其應用實效仍有待進一步分析探討。

四、量子領導優於傳統領導？

專書中多次提及舊管理思維的缺點與限制，而稱讚量子領導的優點及未來性，其實不同的管理觀點沒有優劣之分，只有適用與否的問題，作者也並未否定傳統管理思維，而是用不同視角來看待此兩種不同典範，兩者可互為補充，用來詮釋不同的管理架構，該使用何者可取決於管理情境因素，一個用以檢視外在人事物及制度規章，一個返視內聽檢視意識狀態。

孟子經典名句：「徒善不足以為政，徒法不能以自行」，管理實務上千奇百怪的問題，僅依心靈意識，放眼當今世界組織管理，未免陳義過高；單一原則或心法絕非萬靈丹，惟有掌握管理技巧的多元性與多樣性，加以通權達變、斟酌損益，且不拘泥於人情與法理，才能運籌帷幄。

伍、結語：

量子力學打開了人類的腦洞，顛覆了很多我們世界與生命觀點中原有的假設與認定，其思維可幫助我們重新認識世界和自我，開發個人潛能，面對生活時不再憂懼並能夠活出自己，進一步發現生活的深層意義和美好。

目前世界處於複雜多變環境之際，如新冠肺炎疫情時代來臨及全球極端氣候災害等，對許多的組織而言，更是雪上加霜、禍不單行；在如此複雜、高不確定性的外在環境下，用強調「動態」、「變遷」、「意識」及「連結」的量子相關理論，以及專書中引申應用的量子領導力等概念，來活化、更新並調整我們的思考系統，或許能為政府或民間組織的改進與變革提供新的思路，以利我們因

應外在環境變化及接軌時代轉變。

參考文獻：

一、書籍

1. David R. Hawkins, M. D., Ph. D. (2012), 蔡孟璇 (譯)。心靈
能量：藏在身體裡的大智慧，Power VS. Force: The Hidden
Determinants of Human Behavior。臺北市：方智出版。
2. 何芳、鄧靜(2019)。可能性法則：量子力學如何改善思考、生活
和愛的方式。中國北京：中信出版。

二、期刊

1. 楊輝南(2012)。道家觀點之經營管理意涵。中華民國商業現代化
學會，2012 商業現代化學術研討會論文集，399-408 頁。
2. 陳建銘(2019)。量子理論思維對學校組織經營與教育發展的啟
示。教師天地 209 期。臺北市教師研習中心，11-12 頁。

三、網路

1. 量子力學入門。維基百科網頁。110 年 5 月 15 日瀏覽。
<https://zh.wikipedia.org/wiki/>
2. 楊瑪利、黃浩榮，專訪英國量子管理學企管大師丹娜·左哈，遠
見電子報網頁。110 年 5 月 16 日瀏覽。
<https://www.gvm.com.tw/article/12150>

3. 每日頭條網頁。發現老子哲學思想與量子力學的高度契合。110 年

5 月 29 日瀏覽。

<https://kknews.cc/zh-tw/culture/9gy9l9q.html>

4. 福智全球資訊網頁。當科學家遇見佛教。福智之聲，237 期。110

年 6 月 27 日瀏覽。

<https://www.blisswisdom.org/publications/bwvoice/>

5. 第一性原理。MBA 智庫百科。110 年 7 月 29 日瀏覽。

<https://wiki.mbalib.com/zh-tw/>

6. 伊隆·馬斯克特斯拉創業秘訣「第一性原理」(2020)。美門整合

行銷網頁。110 年 7 月 28 日瀏覽。

<https://karos-brand.com/learnfirstprinciplefromelonmusk/>

7. 洪銘賜、李慶芳、楊凱涵(2021)。跨域研究與個人質性修煉網

頁。量子領導意識能量帶人法。110 年 8 月 7 日瀏覽。

<http://reskm98.blogspot.com/2021/04/blog-post.html>