



# 行遠必自邇，登高必自卑

## 《最低的水果摘完之後讀後感》

### 壹、前言緣起

隨著 2020 年總統大選逼近，各政黨候選人喊拼經濟、救臺灣等口號，無論政治或經濟緩慢發展停滯的不安焦慮，讓社會陷入膠著悶經濟階段，青年人低薪窮忙打轉，年長者則因少子化與高齡化，看不到希望的困境，形成萎靡低落的厭世代氛圍，另國家政策的推動演進，例如軍公教退休金年金改革、勞動基準法的修正等，帶來不同階層與族群人民的對立與紛擾。有幸拜讀這本專書，強調深度思辯能力、儲備升級能量等理念，提供多元視野剖析時事議題，跳脫框架、不落窠臼，讓人獲益匪淺。

此外，兩岸獨特的政治淵源，牽動台灣與大陸錯綜複雜的關係，中國崛起是事實，強大的產業供應鏈更對台灣經濟造成打擊，對於臺資吸進、人才赴中或陸方文攻武嚇言論，造成社會動盪焦慮不安，本專書對於中國有不同的見解，主張以平常心看待資源豐富的中國，正處於經濟成長順風車，表面看似繁榮富強，根基內有許多農工社經問題待解決，此時臺灣更應該聚焦於強化自身競爭力，追求國際級產業技術能力，而非一味與中國比較自慚形穢，持正面開闊的視野來看現階段的窘境，年輕世代更應關心詭辯的時代變局，厚植自身學經歷根基，務實做好迎接未來的準備。

## 貳、專書菁華

作者為雅言文化出版社創辦人顏擇雅，自 2002 年創立「雅言文化」身兼多職版權、編輯及行銷。本專書是她集結這幾年發表於天下雜誌專欄改寫而成。探討陷在悶經濟的臺灣社會面或政策性議題，特別是年輕世代的窘境。例如低薪、高房價和空汙一樣烏黑的未來，作者拆解主流媒體似是而非的論述，提出許多的佐證和事例，從宏觀的經濟社會角度去觀察評論。專書內容分五輯略述如下：

第一輯著重在個人如何面對台灣悶經濟，以往鼓勵有理想、做自己的熱血青年，但現在除了有理念想法、具行動力外，須涵養自身學經歷儲備能量，並強化對職場環境的認知，積極為未來發展做準備。例如在漢堡店工作，有心學習知識夠、視野廣，簡單重複工作，也能學到終身受用的技能。年輕人不怕接受變化，小確幸應與充滿未知的大奮鬥對應，而非花時間研究旅遊美食、關注臉書人數，或走出舒適圈等表面膚淺話語。

第二輯探討政府該如何面對當今的變局，例如台灣貧富差距應該提高房屋持有成本，打擊屯屋並且改善投資環境。當兵不該變笨，應該師法新創之國以色列部隊，創造軍隊專業取勝與效率管理，培育人才搖籃。另外國族主義衍生的種族優越認同，應超越國族情緒，自立自強進化到公民國族主義，遵守自由民主與人權等普世價值。民粹不必然是壞事，不單是反理性問政、反菁英政治思維，有促進批判思考進步空間。

第三輯討論台灣與中國的關係，大陸國內生產總值(Gross Domestic Product, GDP) 高居全球第二，即將超越美國，兩岸擁有不同的資源基礎，政經文化制度殊異、發展階段不同，面

對中國的飛快進步無需自慚形穢。不須聚焦於兩岸競爭力比較，應重視培養產業具備全球競爭力、國際化能力，學習中國企業經驗，但謹記「橘逾淮為枳」道理，任何制度與設計都有其搭配的環境，過了一個淮水，香甜的橘子變成難以下嚥的枳。

第四輯研究教育的問題，台灣少子化，更需提高人民生產力，所學也不能與產學脫節，就像彼得·提爾主修哲學，也能活用，變成矽谷創投奇才。國際觀應該是與國際連結，看中國要用世界的眼光，多看世界才能讓未來更好，必須向全世界汲取知識。少子化與廣設高等教育這兩件事，點出政府在決策時可以避免的錯誤與應負的責任。

第五輯論述台灣企業的問題，目前台灣企業家在創業冒險失去雄心壯志，對人才晉用也少了國際視野，造成企業多年來沒辦法升級，某一階段可以怪中國磁吸，但更多是台灣企業本身問題。例如日本悶經濟 20 年造就「失落世代」，但大眾還是去日本旅遊消費，就算家電被韓國打得落花流水，觀光業仍大有可為。台灣在智慧手機、3D 列印、物聯網及醫療雲等領域仍有發展機會，守舊營運模式需轉型，否則易被創新企業淘汰。

## 參、書評啟示

當今社會民主化與資訊快速傳播，閱聽者可以很快速的知悉訊息，但因為資料量太快太大，反而不容易理解與深化資訊，易形成誤用概念或被引導曲解的情形。面對社會時事議題紛歧與論看法，專書倡議深度思辨的重要性並提供步驟如下，

步驟一：我們有好東西，自己卻不知道。

步驟二：我們有壞東西，自己也不知道。

步驟三：我們只看到別人的好，自己壞，卻沒想到這種壞是一種必經過程。

步驟四：我們有一樣好東西，很好沒錯，問題是這東西不只我們有，別人也有，因此沒什麼好沾沾自喜。

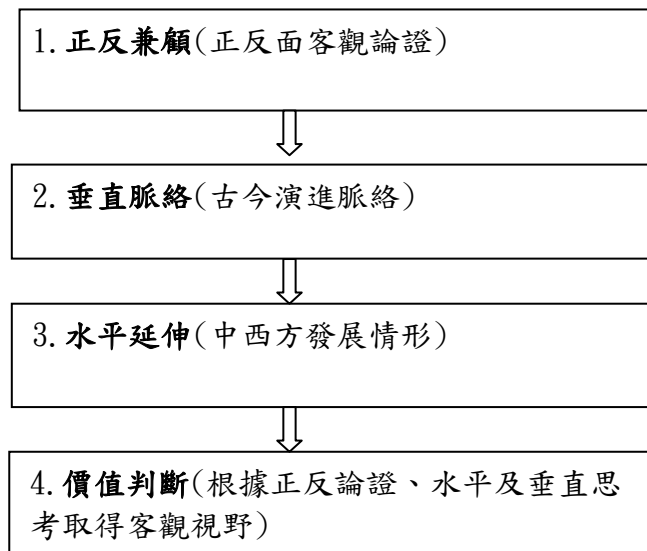
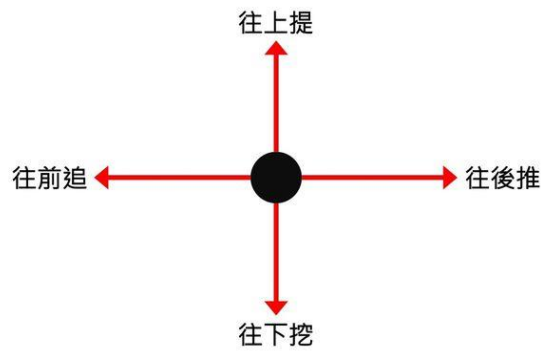
步驟五：我們有一樣好東西，好是好，但不是最好，因為外國可能更好，可惜我們不知道，因此錯失讓自己更好的機會。

步驟六：我們只看到外國的好，但沒看到它背後的歷史條件或發展代價，以為只要把制度搬過來，我們就可以進步，結果卻可能畫虎不成反類犬。

步驟七：台灣與外國的差異並不是誰好誰不好。我們自認的不好，可能有它好的一面。外國讓我們羨慕的好，亦可能有它壞的另一面，台灣需不需要向外取經，是價值取捨的問題。

簡言之，深究事件發生的前後關係，整理出時間脈絡，再參考國外先進國家發展情形，遇到當下難解的事件，找到論證研析基礎，進行深度思辯與反芻事件本身特質與背後概念，而後提出建設性的觀點，深入內涵具體解決，而非對表面現象緩解症狀，但問題仍在。讓我深刻體察到多角度視野、宏觀思維的重要性。要達成上開論述思辯能力，需要豐富的學養底蘊，才能參照古今中外案例，提出適宜見解。嘗試彙整思辯方向，製圖表及說明如下：

- 一、正反兼顧:發現好東西，要能省思對應的壞東西，反之亦然。
- 二、垂直脈絡:現況是過去歷史延伸，深入探討緣由及未來趨勢。
- 三、水平延伸:對應先進國家發展脈絡，正反兼顧取得客觀視野。
- 四、價值判斷:依據歷史資料及客觀視野，提出建設性的見解。



(資料來源:筆者彙整)

透過觀察分析、評估與重建各種想法，建立多元思維習慣，才能釐清事物的本質，取得較公正客觀的立論點。具備思辨能力可以提升工作與生活品質，深度思辯激發人類的思想，增進創造力，並且能促進社會的進步。當傳統觀念不符合時代潮流所需，須要靠深度思辨來翻轉，提出批判性的見解，俾為變革前進的動力與方向。

當前台灣總統與國會大選舉在即、各政黨候選人政見輿情紛亂，資訊傳播容易，缺乏省思與深入的了解，反而容易被煽動衍生脫序陳抗衝突，簡化思考的反射性情緒與行為，對整

體社會發展是有不利影響的。除了增強個人批判思考能力，也期待媒體大眾能深度平衡報導，提升國人資訊素養教育，建構美麗家園、和諧社會。

#### 肆、讀後心得

隨著資訊科技進步，世界變動越來越快，我們需要有國際觀來面對變局，培養全球競爭力視野，而如何看待變局，也是台灣面對國際挑戰當中，最需要掌握的核心觀點，茲統整個人讀後心得闡述如下：

##### 一、學習動機與研究能力

華人世界強調贏在起跑點，提早精熟學習，反映在學科能力測驗分數高標，但缺乏學習熱情與動機，難以持續進階的研究論述能力，這也是歐美學者對華人學生的負評價，申請入學各學科成績優秀，到高年級專題研究能力卻不足的怪現象。臺灣從小學開始學英文，不間斷的螺旋式學習與考試，參加語言檢定取得證書或通過升學考試，達標後就束之高閣，缺乏應用英文來開拓視野與涵養國際觀的作為，反而失去學語言原意，也讓我省思回歸學習的初衷與熱情，善用所學來擴展視野，豐富生活的廣度與深度，方能永續學習。

##### 二、公共事務簡化邏輯思考

政治人物或大眾媒體對很多社會議題的反應都是從相對淺薄的層次去理解，即便參考國外例子也是囫圇吞棗，缺乏反覆辯證思考與應用層面討論，只對表面現象提出解法，而非針對深入內涵具體解決。例如降低公投門檻似乎是深化民主，但衍生的副作用反而戕害民主，民粹不一定是負面操控的，

而是應該去思考代議制度下菁英決策與庶民生活及理解的差距是否越來越大，以直線思考邏輯來簡化所有的公共事務，缺乏省思與深入了解後才提出見解與作法，對整體社會發展有不利影響。

### 三、文化底蘊與自我定位

以平常心看待中國帶來的挑戰，看見自己的問題，聚焦在台灣在全世界的位置，臺灣最美的風景是人，最大的優勢是文化，懂得經營自身的優勢，才能創造專屬的機會。我國的背景比較像北歐小國，缺乏天然資源及有限的地理環境，但擁有華人豐富的歷史淵源與文化底蘊為基礎，以特色小國為師，將有限資源創造出最大價值，效法北歐國家，擁有清楚的自我定位、堅定的國家自信，更有強烈的危機意識，在維護國家最大利益之際，同時向世界開放，把劣勢化為成功的墊腳石，成為值得尊敬，擁有專業的國家。

### 四、國際觀與全球競爭力

當前缺乏國際觀成為國人普遍焦慮，然而空虛默背的死知識無用，「觀」是指觀點與視角，必須擴大視野、宏觀思考，追溯本土且連結全世界，不受限於台灣的教育資源，須向全世界汲取知識。年輕世代需要儲備英語溝通與思辯研究能力，藉由網路自主學習線上開放課程，與世界同步脈動前進，涵養國際視野，深入探討現在產業發展趨勢和國際社會面臨的改變和成長，懂得經營自己的優勢，把握奮發向上的機會，持續積累國際級的競爭力，才能因應環境挑戰，跳脫厭世代竭盡氣力窮忙、卻苦無希望的未來。

## 伍、結語

《禮記·中庸》：「君子之道，辟如行遠必自邇，辟如登高必自卑。」意即登高山須從低處開始，走遠路要從近處開始。比喻做事要腳踏實地，循序漸進。我們所處的臺灣社會正進入悶經濟停滯的階段，跳脫年輕厭世代集結網路負能量與抱怨慣老闆模式，換位思考努力充實自己，才有機會翻轉人生際遇，無論時代如何變，保持學習心態與行動力，踏實漸進儲備能量，豐富個人學養基礎，厚植論證思辯能力，強化國際環境認知，培養全球競爭力，俾能蓄勢待發、開創新機。

我很認同專書倡議的觀點，當最低的水果摘完後，就是升級讓自己裝載更多元武器與能力，升高階梯、補給配備，摘取更高的甜美果實，方能擺脫埋怨悲觀之負面循環。對個人而言，所謂：「萬里之船，成於羅盤；千里之行，積於跬步」，立定志向很重要，然而更需要腳踏實地，化為行動力實踐，目標再偉大，也要重複做好每天瑣碎的工作，才能往下一步前進，儲備自身奮發的能量，機會來時才能大展鴻圖。對公務人員而言，或許外界政治力紛擾不斷，加上資訊科技發展、人工智慧等衝擊，秉持著核心價值與人性關懷，保有學習型心態前進，發揮中堅份子的穩定支撐力量，是我們堅持的信念與價值，為國家社會貢獻棉薄之力，建構永續發展的美好家園。

## 陸、參考文獻

- 一、 湛淑婷 「厭世代」年輕人還能對未來樂觀嗎？《博客來 OKAPI 閱讀生活誌》107 年 1 月 29 日。



- 二、 潘乃欣「顏擇雅：年輕是本錢，看你怎麼花在刀口上」  
《Cheers 快樂工作人雜誌》第 214 期 107 年 6 月 28 日。
- 三、 謝麗秋「人工智慧（AI）會把公務員變不見嗎？」財團法人國家政策研究基金會/國政評論  
〈<https://www.npf.org.tw/1/18403>〉 107 年 3 月 29 日。
- 四、 劉復國「外交困境與台灣生存危機中的機會之窗」，風傳媒  
〈<http://www.storm.mg/article/329396>〉，106 年 9 月 13 日。